



نوزادان نارس



واحد آموزش بیمارستان آموزشی پژوهشی درمانی

امام خمینی (ره) شیروان

بازنگری: بهار ۱۴۰۵

کد سند: p-mn-02

درجه حرارت مناسب اتاق برای نوزاد نارس ۲۵ تا ۲۶ درجه ی سانتی گراد می باشد. از قرار دادن نوزاد در کنار بخاری، جریان باد کولر یا پنکه و یا تابش مستقیم آفتاب خود داری شود و لازم است شیرخوار پوشش مناسب داشته باشد.

بهترین تغذیه برای نوزاد نارس، شیر مادر خودش می باشد. نوزاد نارس موقعی از بیمارستان مرخص می شود که بتواند نیازهای تغذیه ای خود را از طریق دهان تأمین کند و هماهنگی لازم بین مکیدن و بلع برقرار باشد.

برای این منظور نوزاد نارس باید قادر باشد حداقل ۱۲۰ میلی لیتر شیر به ازای هر کیلوگرم وزن بدن دریافت نماید. درجه حرارت بدن نوزاد ۳۶ تا ۳۶٫۵ می باشد.

در هر زمانی بعد از ترخیص اگر نوزاد بدحال شود و علائمی مانند: تب، شیر نخوردن، مکیدن ضعیف، استفراغ های مکرر، بی حالی و... داشته باشد باید سریعاً مراجعه به پزشک اطفال یا فوق تخصص نوزادان صورت گیرد.

منبع: کتاب مراقبت و نگهداری از نوزادان نارس

تقویت حس لامسه نوزاد: برقراری تماس پوست با پوست مادر و نوزاد برای تمامی نوزادان از جمله نوزاد نارس لازم و مفید است و بلافاصله بعد از تولد بهتر است برقرار شود. در هر زمانی که نوزاد از نظر علایم حیاتی به وضعیت مطلوب برسد پزشک به مادر اجازه می دهد که با برقراری تماس پوست با پوست به تثبیت وضعیت قلبی، تنفسی و دمای بدن نوزاد کمک کند.

تقویت حس چشایی: نوزاد تمایل دارد پستان مادر را مزه مزه کند و آن را جستجو می کند بنابراین لازم است در اولین فرصت شیر دهی مستقیم از پستان آغاز شود.

نکات مهم در مراقبت از نوزادان نارس بعد از ترخیص در منزل

نوزاد نارس بسیار ساده تر از نوزادان رسیده بیمار می شوند و دچار عفونت می شوند، به همین منظور لازم است حد امکان رفت و آمد به اتاق نوزاد پرهیز شود. خصوصاً افراد بیمار به نوزاد نزدیک نشوند. و نوزاد باید حتماً مورد معاینات دوره ای و واکسیناسیون منظم برای پیشگیری از بیماری های جدی قرار گیرد و قبل از تماس با نوزاد دست ها مرتباً شسته شوند.

تعریف نوزاد نارس:

نوزاد در داخل رحم به مدت ۳۷ - ۴۰ هفته رشد می کند و اگر در این موعد متولد شود به عنوان نوزاد رسیده تلقی می شود.

هر نوزادی که قبل از پایان ۳۷ هفته کامل بارداری (بیش از ۳۶ هفته و ۶ روز) از آخرین قاعدگی مادر متولد شود به عنوان نوزاد نارس تلقی می شود.

هرچه نوزاد، سن حاملگی (سن داخل رحمی) کمتری داشته باشد احتمال بروز مشکلات پس از تولد برای او بیشتر است.

اغلب دلایل زایمان زودرس مشخص نمی باشد ولی شایع ترین علت تولد نارس موارد زیر است :

مشکلات جفت

بارداری دو قلوپی یا بیشتر

عفونت مادر

مشکلات رحم یا گردن رحم

مصرف الکل یا داروهای روانگردان غیر مجاز در حین بارداری

مشخصات ظاهری نوزاد نارس:

داشتن جثه کوچک

بزرگتر بودن سر نسبت به بقیه بدن

کمتر بودن چربی زیر پوست نوزاد

بنظر رسیدن پوست چروک

دارای پوست نازک و شکننده و درخشان

رنگ پوست بستگی به اتفاقاتی که زیر پوست می افتد دارد . اگر اکسیژن رسانی مناسب باشد نوزاد صورتی رنگ خواهد بود.

نیاز های نوزاد

شروع مراقبت های تکاملی با جلوگیری از تحریک بیش از حد سیستم های بینایی، شنوایی، بویایی و کاهش تحریکات نامناسب حس های مختلف نوزاد در نوزادان نارس است تا شرایط داخل رحمی برای نوزاد تداوم یابد تا آن خلأ و شوک بدنیا آمدن نوزاد به حداقل رسانده شود از جمله:

کاهش نور و روشنایی محیط: که می توان پارچه ای روی انکوباتور کشید تا از شدت نور کاسته شود.

کاهش صداهای اضافه محیط: این کار را می توان با رعایت برخی نکات ساده مانند خودداری از صحبت کردن پرسنل بالای سر نوزاد، جابه جا کردن ملایم وسایل کنار تخت، عدم استفاده از زنگ موبایل و تلفن و باز و بسته کردن درب انکوباتور به آرامی انجام شود.

کاهش تحریک بویایی: یکی از قوی ترین حس های نوزاد حس بویایی است. نوزاد بوی مادر را می فهمد که این بو به نوزاد آرامش می دهد. سعی می شود تمام بوهای ناخوشایند و نامطلوب (عطر، اسپری، صابون و....) از محیط مراقبت نوزاد حذف شود.

قرار دهی در وضعیت مناسب: هدف آن است که نوزاد بتواند به راحتی وضعیت جمع شدگی دوره ی جنینی خورا حفظ کند. اندام ها در راستای خط وسط قرار گیرند. وضعیت تنفسی او بهبود می یابد و استرس های فیزیکی او کم گردد که میتوان از آشیانه، ملافه های نرم لوله شده و قنداق کردن استفاده نمود.